

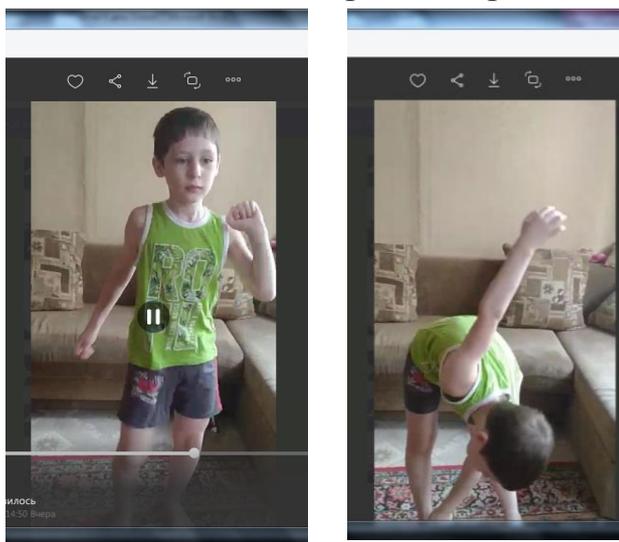
## Шестой день онлайн-лагеря «Олимп» – День Олимпийской истории



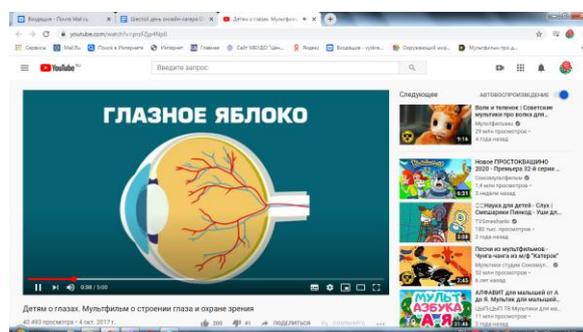
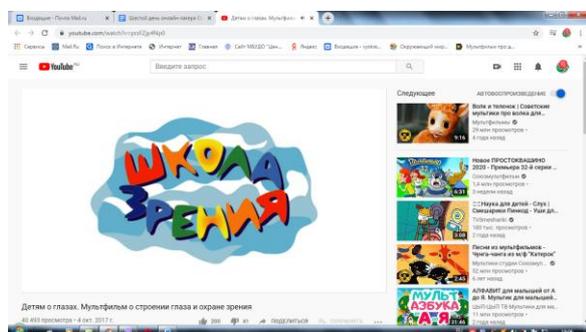
*Спорт – это биение твоего сердца,  
твое дыхание, это твой ритм жизни.*  
Дейл Карнеги

В целях вовлечения воспитанников в развитие спорта и физической культуры **1 августа** в онлайн-лагере «Олимп» прошел **Олимпийский день**, который был насыщен олимпийской историей.

Конечно же, такой день начался с бодрящей зарядки под энергичную музыку.

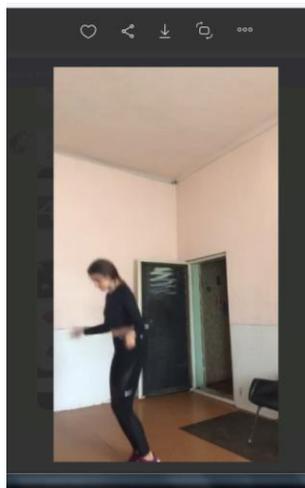


В рубрике «Ушки на макушке», олимпийцы узнали, как уберечь свои глаза от влияния окружающей среды. <https://www.youtube.com/watch?v=przFZjp4Np0>

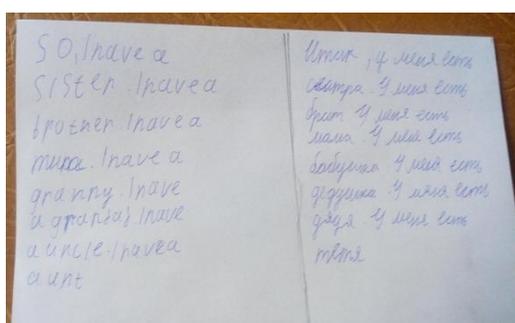
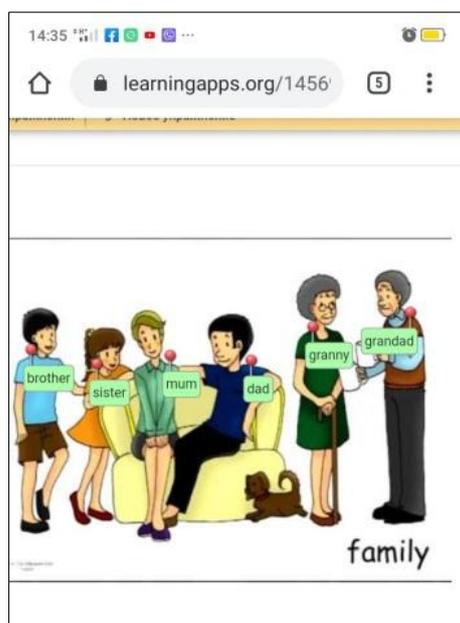


Но как же в этот день и без занятий спортом.

Побывав в онлайн-школе Артема Уточкина, ребята узнали о терминологии, технике и видах подач в настольном теннисе. После чего, продолжили улучшать показатели в прыжках на скакалке.



На онлайн занятии творческого объединения «Увлекательный английский» говорили на тему «Family» (Семья).



Затем мы провели познавательный час об Олимпийской истории. Воспитанники лагеря пополнили знания об истории Олимпийских игр, узнали, сколько существует олимпийских видов спорта. Ребята увлеченно рассказывали о талисманах игр, о том, что Олимпиада имеет свой флаг – белое знамя с изображением пяти сплетенных колец – это символ дружбы спортсменов пяти континентов.

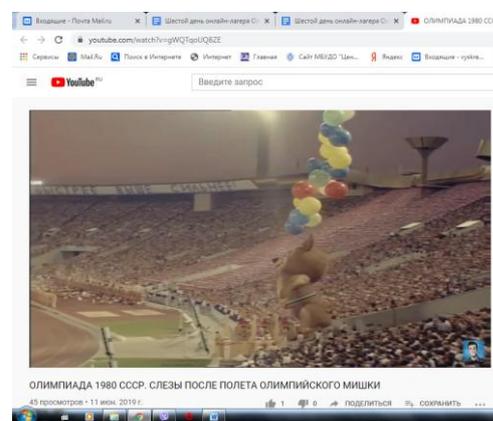
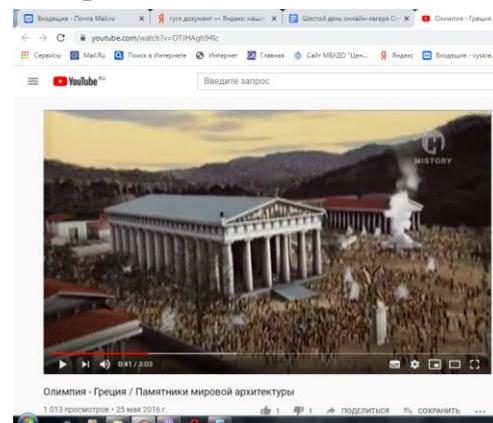
Также побывали на виртуальных экскурсиях «Олимпия – Греция. Памятники мировой архитектуры» и «Олимпийские игры», из которых олимпийцы узнали, когда и где были проведены первые игры в Греции и об олимпийских играх в России 1980 года.

1 августа 2020 года Российский «Первый канал» представлял документальный фильм, приуроченный к 40-летию со дня Олимпийских игр 80-го года. В этой ленте рассказывается, как вся огромная страна готовилась к этому знаменательному событию.

Так совпало, что шестой день (1 августа) в лагере был посвящен этой теме. Мы своими глазами увидели как первый символ первых олимпийских игр в Москве – Олимпийский мишка взмыл в вечернее небо над столицей.

И домашним заданием было – вместо голоса только движениями тела, мимикой и жестами показать «Спортивную пантомиму», сделать фото или снять небольшой видеоролик, в котором изобразить любой вид спорта.

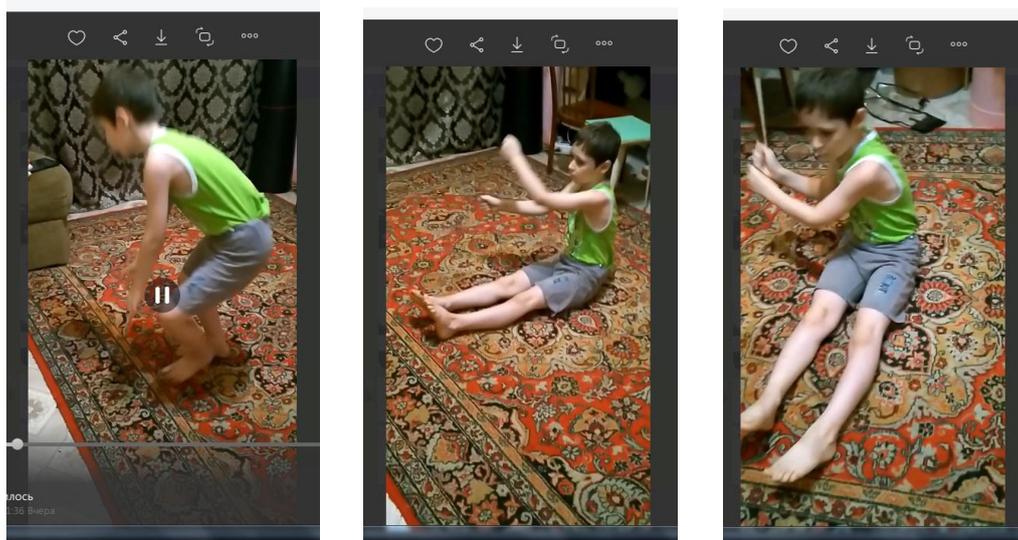
Ребята творчески подошли к выполнению задания.



Гражданкин Артем представил пантомиму «Тяжелая атлетика» – вид спорта; соревнования в поднятии тяжестей (штанга, гиря) в различных весовых категориях.



Захаров Федор представил «Греблю» – олимпийский вид спорта, который включает в себя греблю на каноэ, на байдарках и академическую греблю.



Олимпийский день в онлайн-лагере «Олимп» прошел интересно, с пользой для физического и умственного развития детей.